

**ДЕНЬ  
ПОЖИЛОГО  
ЧЕЛОВЕКА**



# НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ

- 1) «Не смеяся над старым, и сам будешь стар».
- 2) «Что в детстве приобретёшь, на то в старости обопрешься».
- 3) «И старость не страшна, коли молодые помогут».
- 4) «Молодость летает пташкой, а старость ползает черепашкой».
- 5) «Не обижай малого, уважай старого – сам в почете будешь».
- 6) «Молодости не воротись, а старости не избежать».
- 7) «Если бы молодость знала, если бы старость могла».

Подумай, что могут означать эти высказывания.  
Обсуди со старшими.



# ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «МОЯ СЕМЬЯ»

У меня семья большая:

Мама Нина, баба Рая,

Папу Александром звать,

Он бабуле просто – зять!

Ну а я бабуле – внучка.

И еще собачка Жучка

С нами вместе проживает,

Дом бабулин охраняет!

Кто в большой семье хозяин?

Ну конечно, баба Рая –

Здесь сомненья быть не может:

Всем подскажет и поможет,

У нее большой талант

Завязать красивый бант,

Маму с папой помирить

И красиво стол накрыть,

Приласкать, поцеловать,

На ночь сказку рассказать!



# ДЕНЬ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА

Из бабушкиных сказок, из рассказов деда рождается наша первая любовь к родной земле и её жителям. Никогда не забудем мы того, что сделано руками людей старшего поколения. Они возводили фабрики и заводы, воевали на фронтах, добросовестно трудились в мирное время, воспитывали нас, своих детей и внуков.

Время не стоит на месте. Всё быстрее ритм нашей жизни, всё больше с годами волнений, неотложных дел... Но забота о наших стариках, пожилых людях – то, о чём нельзя забывать ни на минуту. Поддержать, обустроить быт, оказать реальную помощь – вот одна из важнейших задач сегодняшнего дня. Но и это лишь небольшая частичка нашего неоплатного долга перед людьми старшего поколения.

Большое складывается из мелочей. Уступить место в автобусе, помочь перейти через дорогу, выразить простое человеческое внимание – и разглаживаются морщинки у глаз, светлее становится взгляд, теплее на сердце пожилого человека. Они помогают нам и тогда, когда мы становимся взрослыми. В их добрых и сильных сердцах черпаем мы поддержку и понимание, терпение и любовь, энергию и вдохновение. Огромное спасибо им за это!



# ДЕНЬ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА

1 октября – Международный день пожилых людей – относительно новый праздник.

Он возник в конце XX века. Сначала День пожилых людей начали отмечать в Скандинавских странах Европы, затем в Америке, а с конца 80-х годов – во всем мире. Окончательно Международный день пожилых людей был провозглашен Генеральной Ассамблеей ООН в 1990 году, а в Российской Федерации – в 1992 году.

И теперь ежегодно, в золотую осеннюю пору мы чувствуем тех, кого мы уважаем и любим.

День пожилого человека для россиян особый праздник. С детства впитываем мы от людей старшего поколения народные традиции и мудрость, основы культуры и родной речи.

